

Yếu sinh lý đàn ông có trị khỏi không

Bệnh yếu sinh lý đàn ông liệu có điều trị được hay không là thắc mắc của hầu hết phái mạnh. do, căn bệnh không chỉ ảnh hưởng tới sức khỏe mà lại khiến cho đàn ông luôn cần phải sống trong sự mặc cảm, mất tự tin lúc không khẳng định được bản lĩnh đàn ông. Cùng bác sĩ định vị câu trả lời trong bài văn dưới đây.



Bệnh sinh lý yếu là sao?

Bệnh yếu sinh lý ở đàn ông được hiểu là hiện tượng "cậu bé" mất đi chức năng cương cứng hoặc thời điểm cương cứng không lâu khiến cuộc "làm chuyện ấy" tiếp diễn không viên mãn.

một người đàn ông bị bệnh sinh lý yếu sẽ có một số dấu hiệu nhận biết như :

- giảm sút hưng phấn tình dục, "làm chuyện ấy" không có cảm giác.
- rối loạn cương dương, dương vật không có thể cương cứng hoặc chỉ cương cứng được nhất thời, lúc "yêu" lại thì chưa thể cương cứng được nữa.
- giao hợp tình dục không mang đến cảm giác thỏa mãn.
- xuất hiện đau nhức khi cương dương, bắn tinh.
- yếu sinh lý đàn ông có nhiều độ cũng như dấu hiệu khác biệt nhau

ở cấp độ nhẹ

[yếu sinh lý ở nam](#) không có dấu hiệu nhận biết rõ ràng, bệnh nhân vẫn có hưng phấn cùng với giao hợp thường thì song đàn ông nhận thấy cơ thể hơi mệt mỏi, suy nhược, "cậu bé" có dấu hiệu không dễ dàng cương dương hơn.

ở cấp độ vừa

người bệnh có các triệu chứng suy nhược tình dục như vận động tình dục vẫn tiếp diễn, tuy nhiên khát khe hơn bởi "cậu nhỏ" không dễ dàng cương, cần phải nhiều khoảng thời gian để kích thích. nhưng mà, việc cương chưa thể giữ gìn được lâu, cùng với tần suất phóng tinh cũng suy giảm dần.

thời kỳ trầm trọng

Đây là thời kỳ báo động, nguy hại, bởi vì không chỉ đe dọa đến chức năng sinh dục mà khả năng sinh con cũng bị nguy hiểm nghiêm trọng. khi này, cánh mày râu mất luôn cảm thấy ham muốn, "cậu nhỏ" chưa thể cương, Chính vì vậy, hoạt động tình dục không thể tiếp diễn.

Bài đọc thêm:

- [khám yếu sinh lý ở đâu](#)

- [chua bệnh yếu sinh lý](#)

- [khám yếu sinh lý ở đâu](#)

- [chữa yếu sinh lý](#)

Căn nguyên dẫn đến bệnh yếu sinh lý

tuổi tác

Đây là nguyên nhân trước hết gây ra hiện tượng giảm sút ham muốn tình dục ở phái mạnh. Theo thời gian, hormone sinh sản đàn ông là testosterone cũng như nitric oxide (là 1 hợp chất tham gia đáng nhập việc cương cứng) sau tuổi 30 đã bắt đầu suy giảm. Việc này không những chỉ phối đến sức khỏe gây nên một số bệnh lý toàn thân của cánh mày râu cùng với còn tác động tới vận động tình dục của nam giới, dẫn tới suy giảm hứng thú, rối loạn cương cứng, xuất tinh sớm...

bị bệnh lý về tiến hóa

một số căn bệnh như béo phì, rối loạn lipid máu, đái đường, huyết áp cao... sẽ có ảnh hưởng không nhỏ tới sinh lý. Đồng thời, các chứng bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng đe dọa trực tiếp đến phong cấp độ vợ chồng của đàn ông.

các loại tiểu phẫu hay bẩm sinh về cấu trúc khu vực xương chậu, tùy sống sẽ ảnh hưởng tới mạch máu cùng với dây thần kinh tại dương vật mắc tổn thương.

phản ứng phụ của thuốc

vấn đề sử dụng những kiểu thuốc như thuốc an thần, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, các dạng thuốc lợi tiểu... có nguy cơ là nguyên do gây ra hiện tượng sinh lý yếu.

chế độ sinh hoạt nghèo nàn, liên tiếp sử dụng chất gây nghiện như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng chi phối đến khả năng sinh sản của cánh mày râu.

Sinh hoạt không khoa học

lối sống ít vận động, lạm dụng "yêu" tình dục, liên tiếp tự sướng sẽ khiến cho "cậu nhỏ" hoạt động với tần suất cao, phóng tinh thường xuyên, dẫn đến hiện tượng xuất tinh sớm, thậm chí có thể bị liệt dương.

tâm lý stress

liên tiếp chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... chi phối đến ham muốn, tin cậy tình dục. do khi ấy, cơ thể sẽ sản sinh ra hormone steroid, hormone này sẽ kìm hãm quá trình sản sinh testosterone nội sinh, trì hoãn vấn đề sản xuất tinh trùng tại nam.

không nên che giấu bệnh

lúc phải đối mặt đối với hiện tượng yếu sinh lý của chính mình hầu hết bạn nam đều tìm cách che giấu bệnh. nhưng mà, Nếu không được phát hiện và chữa liệu sớm có nguy cơ gây ra rất nhiều hệ lụy.

giảm uy tín cuộc sống, tan vỡ hạnh phúc hôn nhân : phái mạnh khi có cảm giác không hài lòng đời sống chăn gối cho người nữ sẽ càng hôm càng xấu hổ, ngại giao tiếp và quan hệ. Điều này sẽ khiến cho đời sống hôn nhân thấy nhiều khát khe, lâu dài sẽ khiến cho đổ vỡ hạnh phúc lứa đôi.

Tăng khả năng bệnh vô sinh : khi bệnh xuất tinh sớm, rối loạn cương hay yếu sinh lý thì "cậu bé" sẽ không đút vào "cô bé" được Ngoài ra không thể kéo dài khoảng thời gian phóng tinh khiến tinh binh không có khả năng gặp trứng, sẽ gây ra bệnh vô sinh.

Yếu sinh lý liệu có chữa trị được hay không?

Trên thực tế, đối với quá trình tiến triển mạnh mẽ của y học, bệnh sinh lý yếu có thể chữa vĩnh viễn. song, đây là bệnh mãn tính, phái mạnh thường có tâm sinh lý che giấu, không đi khám tự ý mua thuốc dùng, gây nặng thêm câu hỏi bản thân đang gánh chịu.

Vì thế, lúc thấy bản thân có dấu hiệu bệnh yếu sinh lý mà chưa thể điều chỉnh được, đáng mà rầu cần phải đến các chuyên khoa chất lượng để được thăm khám, kết luận cũng như có phác đồ chữa trị thích hợp nhất, phục hồi nhanh nhất có thể.

Điều trị theo đã cấp độ

Căn cứ vào tác nhân cùng với cấp độ bệnh mà chuyên gia sẽ có chỉ dẫn chữa trị phù hợp. tình huống nhẹ, người bị bệnh cần phải giữ gìn thói quen sinh hoạt tích cực, ăn uống, tập, nghỉ ngơi thích hợp. khi bệnh phát triển nặng, cần được chữa bằng thuốc, hay cộng với phương pháp tâm sinh lý, vật lý điều trị liệu để gia tăng tình trạng.

Chữa liệu bằng tâm lý

với các trường hợp bệnh do tâm lý lo lắng, lo sợ thái quá hay e ngại mỗi lúc "ngã ngựa" trước... sẽ dẫn đến ức chế thần kinh dẫn đến hiện tượng thất thất cơ trơn, khiến cho dương vật chưa thể cương dương. Trong tình huống này, giải tỏa tâm sinh lý là điều nên làm cho. Nếu như tự bản thân không thể xử lý được thì cần định vị đến bác sĩ chuyên khoa tâm lý hay xác định quá trình hỗ trợ của người nữ. vấn đề làm này sẽ giúp cánh mày râu kịp thời tìm lại tinh thần và "bản lĩnh" chuyên ấy.

Chữa bằng thuốc

Trên thị trường các dạng thuốc trị bệnh sinh lý yếu cánh mày râu bao gồm thuốc sử dụng, thuốc tiêm, thuốc ngậm cũng như thuốc đặt... nhưng người bệnh không nên tự ý dùng theo lời mách bảo. Để chữa trị bệnh hiệu quả và tận gốc cần dùng thuốc theo đơn chỉ dẫn của chuyên gia.

Chữa bằng vật lý chữa liệu

với các kĩ thuật vật lý điều trị liệu, quang năng vật lý chữa trị liệu, sóng viba, sóng ngắn, sử dụng dụng cụ chân không... giúp "cậu nhỏ" cương dương, kích thích dây thần kinh điều khiển một số tác

dụng sinh sản. Nhờ đó, giúp máu được tuần hoàn tốt hơn, gia tăng cảm hứng tình dục, khôi phục khả năng sinh lý ở phái mạnh.

Điều trị bằng thủ thuật

Trong một tỷ lệ bẩm sinh : bao quy đầu bị hẹp, dây thần kinh tại da bao quy đầu quá nhạy cảm hoặc bị các căn bệnh về tuyến tiền liệt hay 1 số trường hợp điều trị bằng thuốc không mang đến hiệu quả. tuy vậy, đây là giải pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, yêu cầu bác sĩ chuyên khoa có tay nghề trình độ cao thì mới tiến hành được.

Phòng tránh sinh lý yếu

Yếu sinh lý có nguy hiểm không nhỏ tới tâm sinh lý, uy tín sống của người nam, Do đó, cánh mày râu nên có biện pháp chủ động phòng tránh ngay từ sớm.

nên có chế độ làm việc, nằm nghỉ, ăn uống cũng như hoạt động phù hợp.

cần phải có chế độ dinh dưỡng cân với toàn bộ 4 nhóm chất chủ yếu : bột đường, đạm, béo, vitamin cùng với khoáng chất. nên ưu tiên các thực phẩm giàu vitamin C cũng như E, các dinh dưỡng tốt cho sinh dục của bạn nam như : hàu, thịt đỏ, rau củ quả tươi, cá, một số loại hạt, Bên cạnh đó tránh các thực phẩm đóng hộp, thực phẩm nấu sẵn, nhiều dầu mỡ. hạn chế một số chất kích thích (rượu bia), nói không với thuốc lá.

không nên thức muộn, cần ngủ không thiếu giấc, kiểm soát lo lắng bằng phương pháp sắp xếp công việc khoa học, tránh lao động quá sức, giải tỏa lo lắng với phương pháp nghe nhạc, được coi phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu là tốt nhất đó giúp bản thân lấy lại cân bằng. tình huống stress thần kinh quá mức cần phải nên gặp bác sĩ chuyên khoa để trả lời trị liệu tâm sinh lý.

liên tiếp tập luyện thể thao : vấn đề tập luyện thể dục thể thao không những giúp gia tăng quá trình dẻo dai cho cơ bắp, gia tăng sức khỏe toàn thân, giúp tinh thần được sảng khoái, giải tỏa stress Nếu có, mà còn giúp máu được lưu thông tốt hơn, gia tăng chức năng sinh dục tại nam giới.

lưu ý, lúc tập luyện, cánh mày râu cần phải chọn lựa môn thể dục chính mình yêu thích, hợp lý đối với sức khỏe của chính mình. cần phải giữ tập 30 phút hàng ngày...